

Kas yra tuberkuliozė?

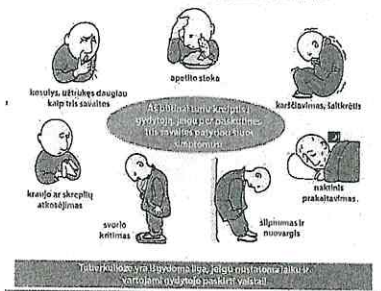
Tuberkuliozė (TB) (lot. tuberculum – mazgelis) – tai infekcinė liga, kurią sukelia tuberkuliozės mikobakterijos. TB plinta oro lašeliniu būdu, pagrindinis infekcijos šaltinis yra ligonis, sergantis tuberkulioze ir išskiriantis tuberkuliozės mikobakterijas kalbėdamas, kosėdamas, čiaudėdamas. Greta esantis sveikas žmogus gali įkvėpti tuberkuliozės mikobakterijų, patekusių į aplinką nuo sergančiojo. Nuo šios ligos neapsaugotas niekas, tačiau ne kiekvienas, turėjęs kontaktą su sergančiuoju, suserga tuberkulioze. Šią ligą sąlygoja prastos gyvenimo ir mitybos sąlygos, nenormuotas darbo krūvis, žalingi įpročiai. Dėl šių priežasčių nusilpsta imunitetas ir žmogus suserga.

Kiekvienas susirgęs žmogus ieško atsakymų į jį dominančius klausimus:
Ar aš sergu tuberkulioze? Ką man daryti? Ar tai pagydoma liga?

Bet kas gali susirgti tuberkulioze!

Aš turėsiu didesnę riziką susirgti tuberkulioze (TB), nes:

- Vartoju narkotikus, dabiradi intravertebralius.
- Esu užsikrėtęs ŽIV.
- Vartoju antibiotikų daugiau nei keletas dienų per savaitę.
- Neseniai keliaujau su TB sergančiu žmogumi.
- Aš sergu TB.



Ką svarbu žinoti susirgus tuberkulioze?

- Tuberkuliozė galima išgydyti.
- Patartina pradėti gydymą ligoninėje nedelsiant po to, kai gydytojas jums diagnozavo ligą.
- Jeigu gyvenate erdviame name (bute) be vaikų, turite atskirą kambarį, gydytojas, įvertinęs Jūsų sveikatos būklę, gali pasiūlyti gydytis namuose.
- Susirgus tuberkulioze, reikia pasiūlyti artimiesiems atvykti pas specialistus pasitikrinti net jei jie ir neturi nusiskundimų dėl savo sveikatos.
- Kad visiškai išgytumėte, vaistus nuo tuberkuliozės turėsite gerti kasdien visą gydymosi laikotarpį, ne trumpiau nei 6 mėnesius.
- Laikykitės kosulio higienos taisyklių, ypač kol su skrepliais išskiriamos tuberkuliozės bakterijos.
- Dažnai vėdinkite patalpas – kas 2 val. dienos metu.
- Privalote išgerti kiekvieną Jums skirtą vaistų dozę, nes tuberkuliozei įveikti reikalingas nuoseklus gydymas.
- Netvarkingo gydymosi rezultatas – vaistams atsparios tuberkuliozės išsivystymas, kurios gydymas yra labai sudėtingas ir tęsiasi ne trumpiau nei dvejus metus.

Negydomas tuberkulioze sergantis žmogus gali mirti.

Grauzinių g. 2, Molėtai, LT-33125
Tel./Faks. 8 383 51151
El. p.: info@moletupspc.lt
www.moletupspc.lt



Tuberkuliozės gydymo sėkmė

2018
Molėtai

Ar pacientas pasveiko, jei jį išrašo iš ligoninės?

Ligoninėje Jūsų gydymas baigtas, tačiau Jūs nesate visiškai pasveikęs (-usi). Jums dar būtinas gydymas namuose ir tik jį užbaigęs (-usi), būsite įveikęs savo ligą. Todėl svarbu, kad namuose Jūs gydytumėtės taip pat atsakingai, kaip ir ligoninėje.

Tuberkuliozės ambulatorinis gydymas namuose

Gydantis namuose taip pat kaip ir stacionare vaistus reikės gerti slaugytojos priežiūroje.

Gydymo procesą tiesiogiai kontroliuojantis medikas stebi Jūsų savijautą ir gali patarti iškilus klausimams.

Prisiminkite, tuberkuliozei įveikti reikalingas nuoseklus ir reguliarus gydymas! Nepabaigus gydymo, ši liga gali atsinaujinti, todėl teks vėl viską pradėti nuo pradžių. Tai pareikalaus dar daugiau Jūsų kantrybės, reikės gydytis ilgesnį laikotarpį bei šią ligos formą bus daug sunkiau įveikti.

Parama pacientams, sergantiems tuberkulioze ir besigydančiams ambulatoriškai

Lietuvoje yra įvesta tiesiogiai kontroliuojamo tuberkuliozės gydymo strategija (TKGS, angų k. DOTS). Viena iš pagrindinių momentų yra kiekvienos tabletės suvartojimas medicinos personalo kontrolėje. Ambulatorinio gydymo fazėje ligoniai privalo atvykti gydytis į medicinos įstaigą. Taip užtikrinami geri gydymosi rezultatai.



Už gydymo režimo laikymąsi - savalaikį ir sąžiningą vaistų suvartojimą teikiama socialinė parama.

2018 m. birželio 29 d. VŠĮ Molėtų r. pirminės sveikatos priežiūros centras ir Europos socialinio fondo agentūra pasirašė projekto Nr. 08.4.2.-ESFA-R-615-91-0003 „Paslaugų prieinamumo priemonių tuberkulioze sergantiems asmenims įgyvendinimas Molėtų rajone“ finansavimo ir administravimo sutartį, pagal kurią projektui skirtos Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšos. Už šias lėšas projekto tikslinei asmenų grupei, t.y. 19 asmenų, sergančių tuberkulioze (gydytojiui paskyrus ambulatorinį tiesiogiai stebimą trumpo gydymo kursą) bus suteikta socialinė parama: pas dėl rimtų priežasčių negalintys atvykti į medicinos įstaigą išgerti vaistų dozių tuberkulioze sergančius pacientus, galės nuvykti medicinos personalas bei šiems pacientams bus organizuotas maisto talonų dalijimas.

Projektų veiklų įgyvendinimo laikotarpis:
2018-06-29 – 2022-06-29

Jūs pasveiksite, jeigu:

- turėsite kantrybės, nes gydymas ilgas: 6 mėn. ar ilgiau;
- kasdien gersite gydytojo paskirtus vaistus tuo pačiu metu, kad bakterijos netaptų atspariomis kuriam nors iš vaistų;
- pasistengsite nerūkyti;
- nepiktnaudžiausite alkoholiu gydymosi metu;
- po gydymo ligoninėje, toliau gydymą tęsite namuose prižiūrimas medikų. Labai svarbu, kad laikytumėtės režimo ir higienos reikalavimų.



Kuriamė
Lietuvos ateitį
2014-2023 metų
Europos Sąjungos
fondų investicijų
sąjūdžio programa